



## 2月献立表

2024年02月

宜野湾市 子育て支援課

日付	献立名	おやつ	材料名 (○はおやつ材料)		
			血や肉や骨になるもの	熱と力になるもの	体の調子を整えるもの
1木	ベジタブルカレー ウィンナー ブロッコリーサラダ	保育乳 豆乳くずもち パイン缶	保育乳、○調製豆乳、豚肉、ワイン ナー、○きな粉	米、じゃがいも、○タピオカ粉、○黒 砂糖、和風ドレッシング	たまねぎ、○パイン缶、にんじん、ブ ロッコリー、かぼちゃ、しめじ
2金	ごはん、 厚揚げそぼろ煮 おかか和え 鶏肉スープ	保育乳 豆菓子(節分) 寿司おにぎり	保育乳、厚揚げ、豚ひき肉、鶏もも 肉、大豆水煮、○油揚げ、みそ	○米、米、○三温糖、油、○白ごま、 砂糖	たまねぎ、だいこん、こまつな、キャベツ、にん じん、○にんじん、たけのこ(ゆで)、ビーマ ン、長ねぎ、○ひじき、しょうが、○味付けのり
3土	五目ごはん 豆腐わかめスープ		沖縄豆腐、豚肉	米	にんじん、しめじ、えのきたけ、ね ぎ、カットわかめ
5月	ごはん、 バーベキューチキン おかか和え さつま芋豚汁	保育乳 ジャムスコーン(フルーティー) オレンジ	保育乳、鶏もも肉、豚肉、○フレーン ヨーグルト、みそ、○卵	米、さつまいも、○強力粉、○無塩 バター、○三温糖、砂糖、油	○オレンジ、にんじん、もやし、こま つな、ごぼう、○ブルーベリージャ ム、長ねぎ
6火	麦ごはん 昆布納豆 切干大根と豚肉の炒め物 鶏のみそ 汁	保育乳 田芋スウィートポテト タンカン	保育乳、挽きわり納豆、鶏もも肉、豚 肉、みそ、○調製豆乳	米、○田芋、○さつまいも、○生ケ リーム、○三温糖、押麦、ごま油、砂 糖	○タンカン、にんじん、だいこん、もや し、ビーマン、コーン缶、ねぎ、切り干し だいこん、○マーマレード、黒きくらげ、 塩こんぶ
7水	ごはん マーボー豆腐 春雨サラダ 青菜スープ	保育乳 バナナケーキ りんご	保育乳、沖縄豆腐、豚ひき肉、○ 卵、○牛乳、油揚げ、みそ	米、じゃがいも、○ホットケーキ粉、 ○無塩バター、はるさめ、○砂糖、 三温糖、ごま油、油、砂糖、片栗粉	○りんご、こまつな、長ねぎ、○バナナ、 にんじん、たけのこ(ゆで)、きゅうり、黒 きくらげ、干しこいこんぶ、にんにく
8木	ごはん 鮭のみぞ焼き クーブイリチー 豆腐みそ汁	保育乳 サーティーアンダギー <sup>+</sup> オレンジ	保育乳、さけ、沖縄豆腐、みそ、○ 卵、三枚肉	米、○小麦粉、○砂糖、こんにゃく、 ○揚げ油、砂糖、油、○ラード、白ご ま、ごま油	○オレンジ、にんじん、こまつな、し めじ、刻みこんぶ、切り干しこいこん ぶ
9金	インディアンスパゲティ ブロッコリーサラダ ポテトスープ	保育乳 人参昆布おにぎり	保育乳、調製豆乳、豚肉、ツナ油漬 缶	○米、スパゲティー、じゃがいも、無 塩バター、小麦粉、油	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、こ まつな、えのきたけ、ビーマン、○に んじん、○塩こんぶ、にんにく
10土	豚と野菜ショウガ焼きどんぶり 黄桃		豚肉	米、油、砂糖、片栗粉	もも缶、たまねぎ、こまつな、にんじ ん、しめじ、えのきたけ、しょうが
12月	振替休日				
13火	そぼろ(四色)どんぶり ブロッコリーサラダ オレンジ	保育乳 チキンライスおにぎり	保育乳、豚ひき肉、○鶏もも肉	米、○米、和風ドレッシング、油、○ 油、○砂糖、砂糖	にんじん、こまつな、オレンジ、ブ ロッコリー、コーン缶、○たまねぎ、 ○にんじん、しょうが
14水	あわごはん 魚のパン粉焼き もずくチャンプルー 青菜すまし汁	保育乳 ブラウニー いちご	保育乳、白身魚(キング)、○卵、豚 肉	米、○砂糖、○小麦粉、○無塩バ ター、マヨネーズ、○コーンフレー ク、あわ、パン粉、油、○粉糖	○いちご、キャベツ、だいこん、こま つな、にんじん、もやし、クリーム コーン缶、えのきたけ、もずく、にら
15木	☆ お弁当会 ☆		保育乳 シリアルバー バナナ	保育乳	○バナナ
16金	ごはん 豚と野菜しょうが焼き ポテトフライ 豆腐スープ	保育乳 鶏五目おにぎり	保育乳、豚肉、沖縄豆腐、○鶏もも 肉	じゃがいも、○米、米、揚げ油、油、 三温糖、片栗粉	たまねぎ、こまつな、にんじん、○に んじん、しめじ、○ごぼう、赤ピーマン、黄 ピーマン、○ねぎ、しょうが、○ひじき、カットわかめ
17土	ピラフごはん 春雨野菜スープ		豚肉、沖縄豆腐	米、はるさめ	にんじん、たまねぎ、キャベツ、ピ ーマン、コーン缶
19月	麦ごはん 豆腐の中華煮 納豆みそ 大根スープ	保育乳 芋くずてんぷら 黄桃	保育乳、厚揚げ、挽きわり納豆、豚 肉、みそ、ツナ油漬缶	米、○さつまいも、○白玉粉、○さつ まいもでん粉、○揚げ油、○砂糖、 押麦、砂糖、油、片栗粉	もも缶、だいこん、にんじん、こま つな、キャベツ、しめじ、たけのこ(ゆで)、 ねぎ、干しこいこんぶ、しょうが
20火	ごはん 肉じゃが おかか和え 豆腐みそ汁	保育乳 みそポー poc バナナ	保育乳、豚肉、○調製豆乳、沖縄豆 腐、みそ、○ツナ油漬缶、○みそ	米、じゃがいも、○小麦粉、○砂糖、 ○油	○バナナ、たまねぎ、にんじん、キャ ベツ、ブロッコリー、えのきたけ、○ しょうが、カットわかめ
21水	野菜みそラーメン 鶏肉の照り焼き タンカン	保育乳 わかめおにぎり	保育乳、鶏もも肉、豚肉、みそ	ゆで中華めん、○米、砂糖、○白ご ま	タンカン、キャベツ、もやし、にんじ ん、コーン缶、赤ピーマン、にら、○ わかめふりかけ、しょうが
22木	あわごはん 魚の甘辛煮 春雨チャンプルー じゃが芋みそ汁	保育乳 ストーンクッキー りんご	保育乳、白身魚(キング)、豚肉、み そ、○卵、○牛乳	米、じゃがいも、○小麦粉、○無塩バ ター、○砂糖、揚げ油、片栗粉、はるさ め、○コーンフレーク、あわ、砂糖、油	○りんご、キャベツ、にんじん、たま ねぎ、こまつな、えのきたけ、ピーマ ン、○レーズン
23金	天皇誕生日				
24土	ドライカレー オレンジ		豚ひき肉	米	オレンジ、たまねぎ、にんじん、ピ ーマン、にんにく
26月	ごはん 鶏と厚揚げケチャップ煮 切干大根の和え物 キャベツすまし汁	保育乳 ミートサンド タンカン	保育乳、鶏もも肉、厚揚げ	米、○小麦粉、○ラード、○三温糖、 ○黒砂糖、油、砂糖	○タンカン、にんじん、たまねぎ、 キャベツ、こまつな、えのきたけ、生 しいたけ、切り干しこいこん
27火	たきこみごはん ちくわイソベ揚げ ツナ和え じゃが芋みそ汁	保育乳 黒糖ちんすこう	保育乳、○鶏ひき肉、ちくわ、豚肉、 みそ、ツナ油漬缶	米、○ロールパン、じゃがいも、小麦 粉、揚げ油、○三温糖	もやし、にんじん、こまつな、○に んじん、○たまねぎ、しめじ、たけのこ(ゆ で)、赤ピーマン、ねぎ、干しこいこん ぶ、あおのり
28水	中華どんぶり ナムル オレンジ	保育乳 野菜てんぷら クラッカー	保育乳、○調製豆乳、豚肉、白身魚 (キング)	米、○生クリーム、砂糖、ごま油、片 栗粉、揚げ油、油	オレンジ、○かぼちゃ、にんじん、こまつな、○ たまねぎ、きゅうり、ヤングコーン、赤ピーマ ン、○クリームコーン缶、切り干しこいこん、黒 きくらげ、ひじき、しょうが
29木	ウツチンライス ミートローフ ゆでブロッコリー マカロニサラダ ワカメスープ	保育乳 抹茶ケーキ	保育乳、豚肉、豚ひき肉、○卵、○ 調製豆乳、ツナ油漬缶	米、○ホットケーキ粉、○三温糖、○くり の甘露煮、○無塩バター、○生クリー ム、マヨネーズ、マカロニ、パン粉、砂 糖、○砂糖	ブロッコリー、えのきたけ、たまね ぎ、にんじん、きゅうり、赤ピーマン、 黄ピーマン、ねぎ、カットわかめ

☆保育所の行事、材料等の都合により献立を変更することがあります